



SUPERKIDS JOURNAL

DIT BOEKJE IS VAN



VOOR OUDERS

Je kind heeft een SuperKids Journal mee naar huis genomen. Geweldig! Met deze journal kan je kind ontdekken wie Jezus Christus is, wat Hij voor ons heeft gedaan en hoe je kunt leren om Hem te volgen en meer op Hem te lijken. Als ouder ben jij hierbij een belangrijk voorbeeld, want kinderen leren veel door te kijken naar de mensen om hen heen.

Hier zijn een paar tips om je kind praktisch door de journal heen te helpen:

- Kies een rustig moment op de dag om samen de input van die dag door te nemen. Zo kunnen jullie echt de tijd nemen om stil te staan bij God.
- Leg afleidingen zoals telefoons even aan de kant, zodat je je aandacht volledig op God kan richten.
- Lees samen de bijbelteksten. Kies of je het hardop leest of allebei voor jezelf. Praat erover met je kind en verduidelijk wat hier staat.
- Bekijk de activiteit van de dag en doe deze samen. Zo wordt de input begrijpelijk.
- Bespreek samen de vragen in de journal en laat je kind vertellen wat hij of zij voelt of denkt. Als je kind geen antwoord op een vraag weet, stel dan extra vragen. Zo kun je je kind helpen om een diepere relatie met God te krijgen.

Het is ons verlangen dat kinderen van jongs af aan leren wie Jezus is, dat ze groeien in hun geloof en dat ze geïnspireerd raken om Hem te volgen. We vertrouwen erop dat deze Journal hierbij helpt.

HEY SUPER-KID,

Wat leuk dat je deze SuperKids Journal in je handen hebt! Deze journal is gemaakt om je te helpen ontdekken wie Jezus Christus is, wat Hij voor ons heeft gedaan en hoe jij Hem kunt volgen.

De journal bestaat uit zeven dagen en elke dag heeft een speciaal thema:

- **Bijbeltekst:** Elke dag lees je een stukje uit de Bijbel. De Bijbel is Gods Woord en dit is de waarheid. Daar mogen we van leren. Lees rustig, denk erover na en ontdek wat dit over God en over jou zegt.
- **Activiteit en input:** Bij elke dag hoort een activiteit die je kunt doen. Deze is gekoppeld aan de input die gegeven wordt. Dit helpt je te beleven wat je leert. Bijvoorbeeld een spelletje, iets knutselen of een opdracht die laat zien hoe het thema in jouw leven werkt.
- **Praten met God:** God houdt van jou en vindt het fijn als je Hem opzoekt. Gebruik de vragen en opdrachten om met Hem te praten. Luister en schrijf op wat je voelt of ontdekt.

We geloven dat deze journal jou helpt om te groeien in je geloof. Wanneer jij bent uitgestapt of iets gaafs hebt ontdekt, wil je dit dan met ons delen? We zijn erg benieuwd naar je verhalen. Mocht je er één hebben, mail die dan naar superkids@doorbrekers.nl.

BEN JE ER KLAAR VOOR?

Laten we beginnen en ontdekken wat Jezus allemaal voor ons heeft gedaan en nog steeds doet!

JEZUS, DE BELOOFDE REDDER EN KONING

DAG
1

LEES IN
DE BIJBEL
MATTHEÛS 21:1-11
ZACHARIA 9:9

BIJBEL TEKST

*“Zie, uw Koning
komt tot u.”*

Mattheüs 21:5 (HSV)

ACTIVITEIT

Dit heb je nodig

Papier & Schaar & Stift/potlood

Knutsel een kroon. Schrijf of teken op
de kroon het volgende:

Wat doet een goede koning allemaal?

Vandaag gaat het over een heel belangrijk woord uit de Bijbel: Messias. Messias betekent: de beloofde Redder en Koning. Iemand die God zou sturen om Zijn volk te redden.

Lang voordat Jezus geboren werd, hadden mensen al gehoord: "Er komt een Koning. Hij gaat alles weer goed maken." Mensen wachtten op Hem. Ze hoopten op Hem. Ze baden voor Hem. En toen... kwam Jezus. Maar Jezus kwam niet zoals veel mensen dachten.

In het verhaal van vandaag rijdt Jezus Jeruzalem binnen. Dat is een grote stad. Iedereen kijkt hoe Jezus op een ezel Jeruzalem binnen komt. Het was eigenlijk best gek dat Hij op een ezel reed. Een ezel is klein, langzaam en niet indrukwekkend. Het is geen dier voor een stoere koning. Maar het was niet zomaar dat Jezus op een ezel Jeruzalem binnen kwam. Lang geleden had God al beloofd dat de Messias op deze manier zou komen.

Kijk eens naar je kroon. De dingen die jij erop hebt geschreven, laten zien wat een goede koning doet. Jezus is precies zo. Dat betekent dat je Hem mag vertrouwen. Een koning zorgt voor zijn volk. Met Jezus als Koning, hoef jij nooit iets alleen te doen. Jezus is gekomen om ons te redden en te dienen. Dit betekent dat Hij jou wil leiden. Soms staan we voor keuzes: "Wat is goed? Wat is eerlijk? Wat helpt anderen?" We hoeven hier niet zelf een antwoord op te hebben. We mogen kijken naar Jezus, leren van wat Hij doet in de Bijbel en we mogen hier met Hem over praten. Jezus wil dichtbij zijn en jou helpen groeien. Mag Hij Koning zijn over je leven?

PRATEN MET GOD

- *Dank God dat Hij Jezus als Koning naar ons gestuurd heeft.*
- *Welke keuzes maak je nu nog zelf, maar zou je samen met God willen doen? Vertel dit maar aan Hem.*

WAT WIL JE ONTHOUDEN VAN VANDAAG?



GOD IS HEILIG

DAG
2

LEES IN DE BIJBEL

MATTHEÛS 21:12-17

JEREMIA 7:11

PSALM 69:10

BIJBELTEKST

“Mijn huis zal een huis van gebed genoemd worden.”

Mattheüs 21:13 (HSV)

Gisteren ontdekten we dat Jezus Koning is. Vandaag zien we dat Hij ook Koning is van Zijn huis: de tempel.

Toen Jezus in de tempel kwam, was het druk en chaotisch. Er werden allemaal spullen verkocht en de verkopers wilden daar veel geld voor hebben. Iedereen was druk met geld verdienen. En er was niet veel plek voor mensen om bij God te komen om Hem te aanbidden. De tempel leek dus ook helemaal niet meer op een plek waar je God kon ontmoeten. Jezus werd daar heel verdrietig en boos van. Hij wist: dit is niet waarvoor de tempel bedoeld is. De tempel is Gods huis: een plek om te bidden, te aanbidden en dicht bij God te zijn.

God is heilig. Dat betekent: Hij is helemaal puur, bijzonder en goed. God is niet “gewoon”. Hij is de allerbeste Koning. En Hij wil dat wij bij Hem kunnen komen om Hem te aanbidden. Daarom verdient Hij ook een plek waar je Hem kunt ontmoeten, zonder dat er allemaal verkeerde dingen tussenkomen. Daarom doet Jezus iets heel belangrijks: Hij maakt de tempel schoon. Hij stuurt iedereen weg die er een handel van maakte. Jezus trekt een grens en zegt: “Stop! Dit hoort niet in Gods huis.” Hiermee

laat Hij zien dat Hij de Heer is van Gods Huis en dat de tempel bedoeld is om God te ontmoeten. In dit verhaal laat Jezus zien dat Hij God belangrijk vindt en dat God respect verdient. En dan is het belangrijk en goed om grenzen te trekken.

Als je bedenkt dat God heilig is, dan heeft dit invloed op hoe je leeft. Dus als je iets wilt zeggen of doen, kun je je afvragen: ‘Eert dit God? Of juist niet?’. Stel je voor dat je vriend(in) steeds zegt: “Kom, we gaan iemand uit de klas uitlachen” of “Stuur dit stomme berichtje in de groepsapp.” Wat doe jij dan? Misschien wil je niet dat ze je stom vinden, dus dan lijkt het makkelijker om mee te doen. Maar als je God wilt eren, kun je zeggen: “Nee, dat doe ik niet”. Als je op zo’n moment een grens trekt, help je de ander en eer je God. Je zegt dan eigenlijk: “God is belangrijker dan erbij horen”. Op die manier zeg jij met wat jij doet: God is heilig.



JEZUS DIENT

LEES IN
DE BIJBEL

JOHANNES
13:1-20

De afgelopen dagen hebben we ontdekt wie Jezus is en hoe we met Hem mogen leven. Vandaag ontdekken we hoe Jezus met mensen omgaat. In het Bijbelverhaal van vandaag doet Jezus iets wat iedereen raar vond. Hij staat op, pakt een handdoek en wast de voeten van Zijn leerlingen. Dat was vies werk. Werk dat normaal een slaaf deed. Niet een Koning.

Maar dit was geen eenmalig lief gebaar. Jezus deed dit niet om te laten zien hoe aardig Hij was. Hij liet zien hoe Hij altijd leeft. Jezus' hele leven was één groot voorbeeld van dienen. Dienen betekent: iemand helpen zonder dat je er iets voor terugkrijgt, of liefde laten zien door wat je doet, niet alleen door wat je zegt. Daarmee zegt Jezus eigenlijk: zo ziet liefde eruit.

DAG
3

BIJBELTEKST

*“Ik heb u een
voorbeeld gegeven.”*

Johannes 13:15 (HSV)

Dienen hoeft niet iets groots te zijn. Het kan in kleine dingen zitten, zoals helpen opruimen zonder dat iemand het vraagt, iemand voor laten gaan in de winkel of luisteren naar iemand die verdrietig is. Zo kun je dienen en Gods liefde laten zien, door de (kleine) dingen die je doet. We dienen niet, zodat God ons beter vindt. We dienen, omdat Jezus jou eerst heeft liefgehad. Als je dicht bij Jezus blijft, wil je meer op Hem gaan lijken. En Jezus geeft het perfecte voorbeeld van dienen.

ACTIVITEIT



Doe vandaag iets liefs voor iemand, zonder dat je iets van die persoon terug verwacht.

PRATEN MET GOD

- *Dank God dat Hij Jezus als voorbeeld heeft gestuurd.*
- *Vraag Hem hoe jij een ander kan helpen.*

WAT WIL JE ONTHOUDEN VAN VANDAAG?



BLIJF DICHTBIJ GOD

DAG
4

LEES IN
DE BIJBEL

MATTHEÛS
26:14-16
JOHANNES
13:21-30

BIJBELTEKST

“Blijf in Mij, dan blijf Ik in jullie.”

Johannes 15:4 (NBV)

ACTIVITEIT

Kijk op bladzijde 25



Judas was eerst heel dicht bij Jezus. Hij was zijn vriend. Hij ging met Hem op reis, at met Hem en hoorde en zag alles wat Jezus zei. En toch raakte hij Jezus in zijn hart kwijt. Niet ineens, maar stap voor stap. Judas praatte niet eerlijk met Jezus over wat er in zijn hart gebeurde.

Judas maakt een keuze die Jezus veel pijn doet. Hij kiest er voor om Jezus te verraden. Jezus weet dat dit gaat gebeuren, maar Hij wordt niet boos en duwt Judas niet weg. Jezus dwingt niemand om bij Hem te blijven. In de Bijbeltekst van vandaag lezen we dat Jezus zegt: “Blijf in Mij.” Dat betekent: blijf verbonden met mij. Dus blijf met Mij praten. Blijf eerlijk. Ook als je boos bent, als je twijfelt of je iets verkeerd hebt gedaan. Dat geeft niet. Jezus wil alleen graag dat je dichtbij Hem blijft. Het mooie is dat Gods liefde nooit verandert, of wij Hem nu zoeken of niet. Dat betekent dus niet dat je alles goed hoeft te doen. Het houdt in dat je Jezus blijft vertrouwen en Hem vertelt wat je denkt, voelt en meemaakt. Dat heeft een positief effect op hoe je God ervaart. Hierdoor kan je hart namelijk weer zacht worden en hoor, zie en voel je beter wat God tegen jou wil zeggen.

Vandaag mag je kiezen: ik wil dicht bij Jezus blijven.

PRATEN MET GOD

- *Vertel het aan God als je dicht bij Hem wilt leven.*
- *Vraag aan God wat Hij tegen jou wil zeggen en neem tijd om naar Hem te luisteren.*

WAT WIL JE ONTHOUDEN VAN VANDAAG?



DAG
5

ECHE GEHOORZAAMHEID EN LIEFDE

LEES IN
DE BIJBEL

MATTHEÛS 26:36-45

HEBREEËN 12:2

FILIPPENZEN 2:7-8

BIJBELTEKST

*“Niet zoals Ik wil,
maar zoals U wilt.”*

Mattheüs 26:39 (HSV)

ACTIVITEIT

Dit heb je nodig

Beker & Water & iets vies in je water, denk aan iets bitters

Drink allemaal een slok uit de beker. Vond je het lekker of niet? Als je het niet lekker vond, bespreek of je het liever had laten staan of dat je er nog meer van wilt drinken.

Jezus is met Zijn vrienden in een tuin die Gethsémané heet. Hij weet dat er iets heel moeilijks gaat gebeuren. Hij weet dat Hij gearresteerd gaat worden en dat Hij zal moeten lijden.

En weet je wat zo bijzonder is? Jezus voelt zich heel bang en verdrietig. In de Bijbel staat zelfs dat Hij zó verdrietig is, dat Hij het bijna niet kan dragen. Jezus is de Zoon van God, maar Hij heeft echte gevoelens, net als wij.

Jezus vraagt Zijn vrienden: “Blijf bij Mij. Blijf wakker met Mij.” Maar wat gebeurt er? Ze vallen in slaap. Dat is pijnlijk. Jezus is verdrietig én alleen. Toch loopt Hij niet weg. Jezus gaat bidden en Hij zegt tegen God: “Vader... als het kan, laat dit alsjeblieft niet gebeuren.” Hiermee laat Jezus zien dat je alles eerlijk tegen God mag zeggen. In de Bijbel gebruikt Jezus ook een bijzonder woord. Hij noemt wat er gaat komen: “de beker leegdrinken.” Dat betekent dat Hij iets heel moeilijks moet gaan doen en dat Hij het helemaal af moet maken.

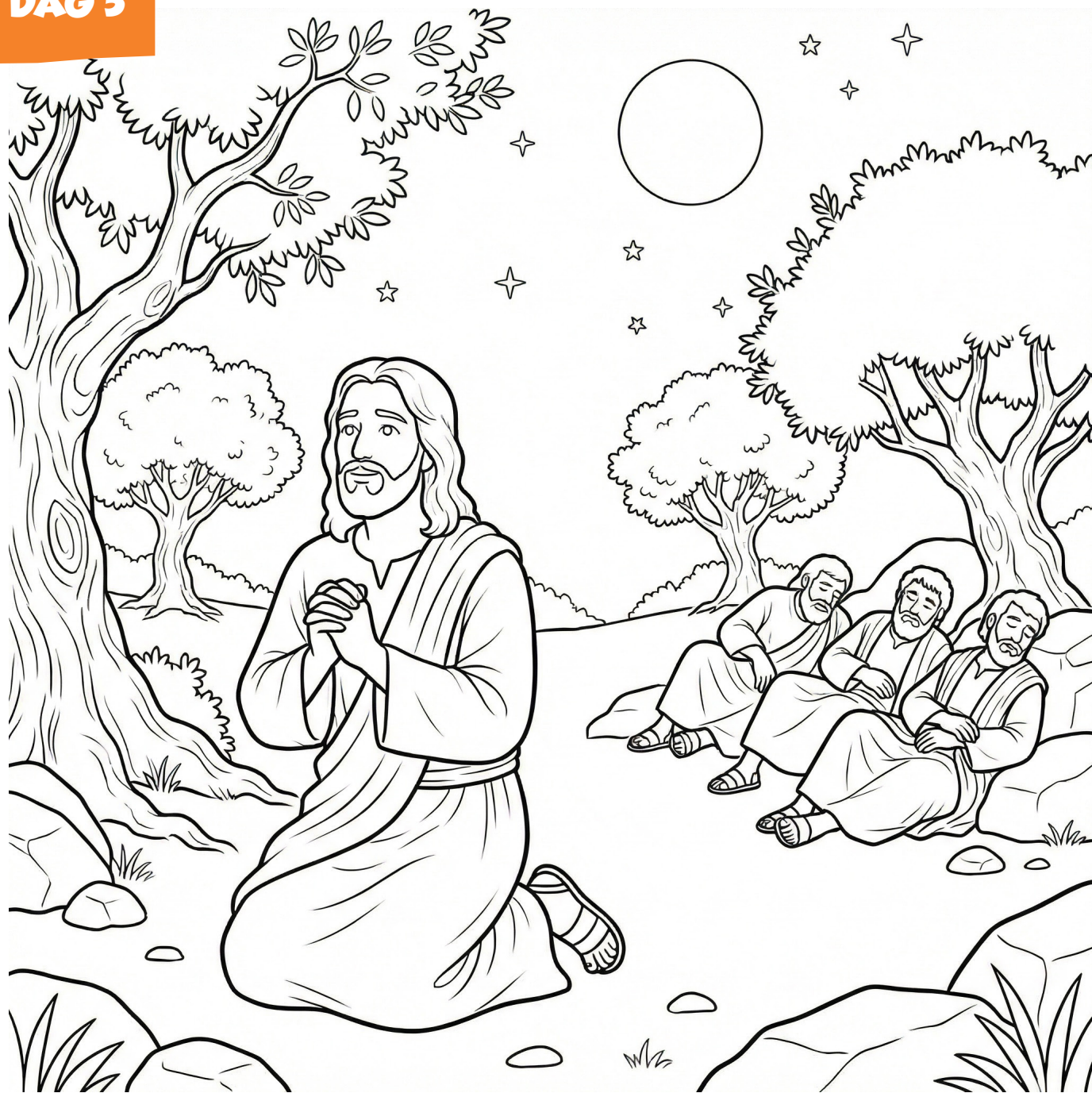
Bij de activiteit hebben jullie het erover gehad of je het liever wel of niet had gedronken. Jezus wist dat Hij pijn moest lijden en moest sterven, dat Hij de zonde van mensen moest dragen, dat mensen Hem zouden uitlachen en bespotten. Dat wilde Hij natuurlijk niet. Daarom zei Jezus dat Hij deze ‘beker’ het liefst voorbij wilde laten gaan. Maar Hij kiest iets dappers. Hij bidt: “Niet zoals Ik wil, maar zoals U wilt.”

Dat betekent: “God... ik vind het moeilijk. Maar ik vertrouw U. Ik kies Uw plan.” Jezus had kunnen wegrekken en ermee kunnen stoppen. Maar Jezus blijft. Hij drinkt als het ware de beker helemaal leeg. Hij kiest ervoor om door te gaan, ook al kost het Hem alles. Waarom deed Jezus dat? Omdat Hij van ons houdt. Hij wist: als Ik niet doorzet, blijven alle mensen vastzitten in zonde en schuld. Maar als Ik dit wel doe, kan er redding komen. Dan hoeven mensen niet uit die beker te drinken. Zoveel houdt Jezus van ons. Hij laat zien wat echte gehoorzaamheid en echte liefde is.

PRATEN MET GOD

- *Dank Jezus dat Hij zoveel van jou houdt.*
- *Heb jij wel eens iets voor iemand anders gedaan, wat je best moeilijk vond? Waarom heb je dat toen gedaan?*

WAT WIL JE ONTHOUDEN VAN VANDAAG?



HET GROOTSTE OFFER

LEES IN
DE BIJBEL

JOHANNES 19:16-30
JESAJA 53:4-6

BIJBELTEKST

"Het is volbracht."

Johannes 19:30 (HSV)

DAG
6

ACTIVITEIT

Dit heb je nodig:

Een gewicht of een voorwerp dat zwaar is. (Bijvoorbeeld een 1,5 liter waterfles)

Laat je kind 1 of meerdere gewichten/voorwerpen vasthouden. Kan hij/zij hiermee lopen? Hoe ver? Wat maakt het moeilijk?

Vandaag gaan we over iets bijzonders nadenken: wat Jezus deed aan het kruis.

Jezus heeft niets verkeerd gedaan, maar toch wordt Hij gestraft. Mensen willen Hem dood maken en nu hangt Hij aan het kruis. Dat voelt oneerlijk en dat is het ook. Jezus sterft niet omdat Hij iets verkeerd heeft gedaan, maar voor de zonde van alle mensen. Hij houdt zoveel van ons, dat Hij er alles voor over heeft dat wij weer bij God, de Vader, kunnen komen en een relatie met Hem kunnen hebben. Maar dan moet wel eerst die schuld betaald worden.

Jezus kiest ervoor om die schuld op Zich te nemen. Dat vond Hij niet gemakkelijk, dat lazen we gisteren al. Alle dingen die wij fout hebben gedaan en nog gaan doen liggen nu op Hem. Toen Jezus aan het kruis hing, zei Hij: "Het is volbracht". Daarmee bedoelde Hij: alles wat nodig was om ons bij God te brengen, is klaar.

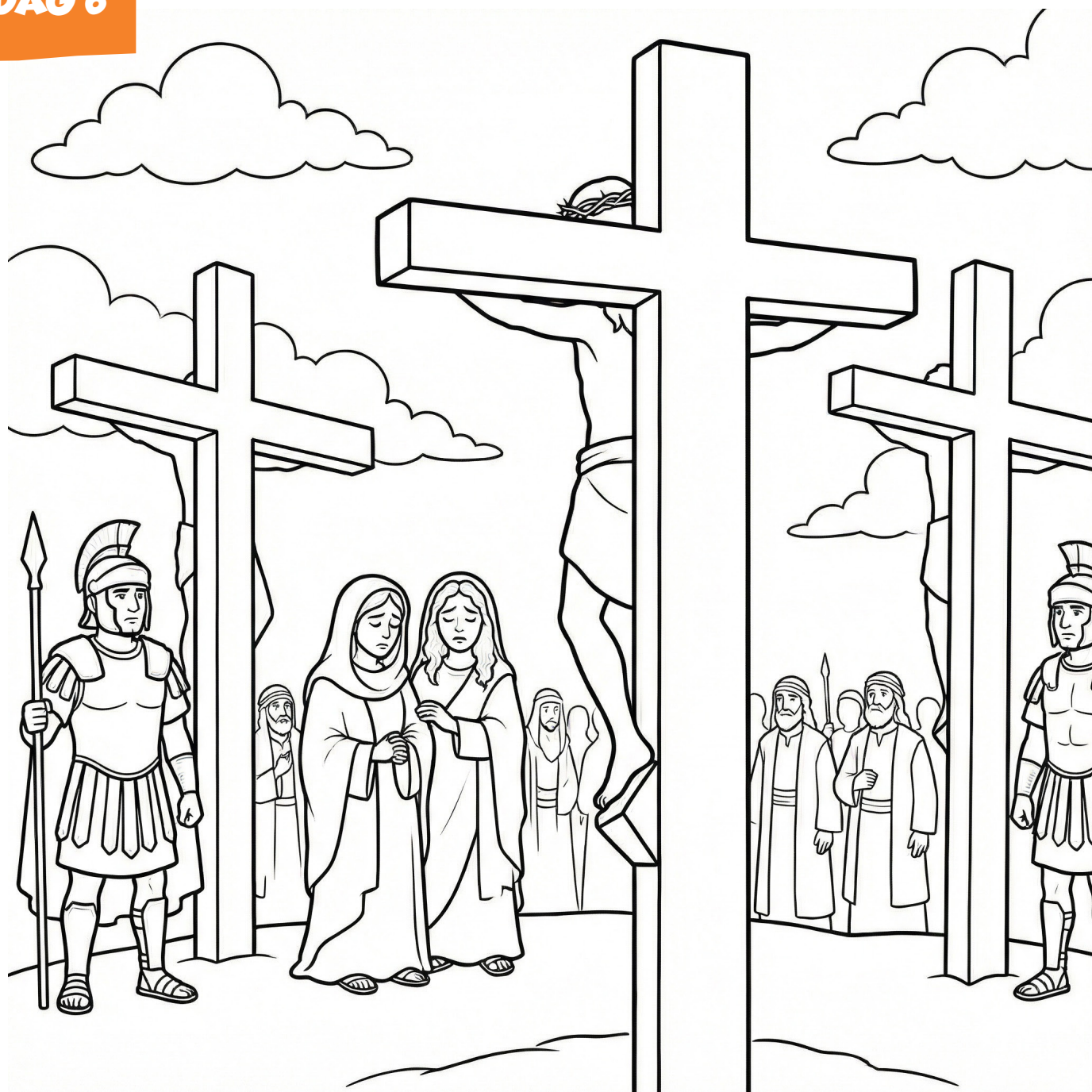
Doordat Jezus aan het kruis is gegaan, kunnen wij weer dichtbij God komen. Het gaat er nu niet meer om of we fouten maken of niet, maar of we geloven in Jezus. Hij hield zoveel van ons dat Hij niets liever wil dan dat we 'ja' zeggen tegen Hem. Dankzij Jezus is de weg nu vrij. Dit deed Hij uit liefde voor jou en mij.

Het kruis is daarom een bijzondere plek. Het is een plek waar Jezus ons redt. Een plek van hoop en liefde. Jezus laat zien dat Hij zoveel van ons houdt, dat Hij alles voor ons over had.

PRATEN MET GOD

- *Dank Jezus dat Hij alles heeft volbracht en onze lasten draagt.*
- *Vertel Hem wat jij vandaag aan Hem wilt geven, zodat Hij het voor jou kan dragen.*

WAT WIL JE ONTHOUDEN VAN VANDAAG?



JEZUS LEEFT

DAG
7

LEES IN
DE BIJBEL
MATTHEÛS 28:1-10
1 KORINTHE 15:20-22

BIJBELTEKST

*“Hij is hier niet, want
Hij is opgewekt.”*

Mattheüs 28:6 (HSV)

ACTIVITEIT

Dit heb je nodig

Een glas water & 1 druppel
kleurstof & Een lepel

1. Vul een glas met water
2. Doe 1 druppel kleurstof in het glas met water.
3. Wat gebeurt er?
4. Roer er nu doorheen met een lepel.
5. Wat zie je nu?

Vroeg in de ochtend gaan een paar vrouwen naar het graf van Jezus. Ze zijn verdrietig en denken dat alles voorbij is. Ze verwachten een gesloten graf en een zware steen. Maar als ze aankomen, zien ze iets wat ze nooit hadden durven dromen: de steen is weggerold en het graf is leeg!

Dan horen ze het ongelooflijke nieuws: Jezus leeft! Hij is niet dood gebleven. De dood kon Hem niet tegenhouden. Alles wat een einde leek, blijkt niet het einde te zijn.

Weet je nog het proefje met water en kleurstof? Als je een druppel kleurstof in water doet, lijkt er eerst niets te gebeuren. Maar als je roert, kleurt het hele water. Zo ging het ook bij Jezus. God had al gezegd dat Hij zou opstaan, maar het was pas echt zichtbaar toen de vrouwen bij het graf kwamen.

Toen zagen ze: Jezus is de Overwinnaar. Hij heeft de dood verslagen. Angst en verdriet veranderden in blijdschap en hoop. Jezus laat Zich zien aan Zijn

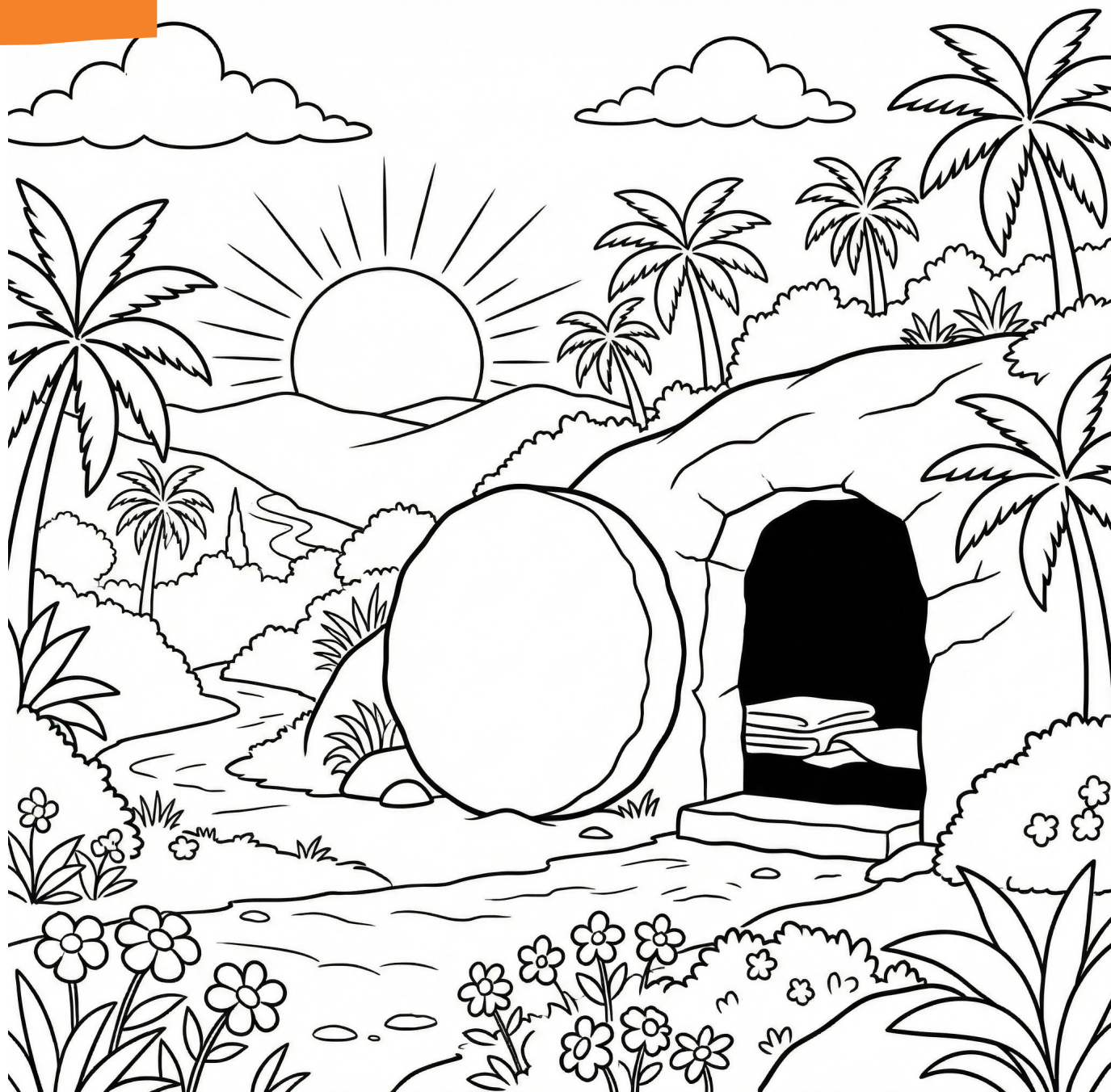
vrienden, zodat ze weten dat het echt waar is. Zijn leven is sterker dan de dood. Vanaf dat moment verandert alles. Het verhaal stopt niet in het graf, maar brengt juist een nieuw begin.

Dat betekent ook voor jou: Jezus leeft! Hij is sterker dan alles wat eng of moeilijk is. En soms zie je het resultaat van wat God doet niet meteen - net zoals bij het water en de kleurstof - maar God is in staat om elke situatie te veranderen. Wij mogen op Hem blijven vertrouwen.

PRATEN MET GOD

- *Dank Jezus dat Hij leeft en de dood heeft overwonnen.*
- *Is er iets waar jij je zorgen over maakt? Vertel het aan Jezus en bid hiervoor. Hij kan alles en Hij weet alles. Voor Hem is niets onmogelijk, want Hij heeft zelfs de dood overwonnen.*

WAT WIL JE ONTHOUDEN VAN VANDAAG?



ACTIVITEIT DAG 4

DIT HEB JE NODIG

Tape, hoepel of ander rond voorwerp

Maak een cirkel op de grond met de tape, hoepel of een ander rond voorwerp. Bedenk dat de cirkel Jezus is. Ga dichtbij de cirkel staan. Beantwoord daarna de vragen hieronder één voor één.

Elke keer als je bij een vraag zegt dat je dat samen met Jezus doet, blijf je dicht bij de cirkel staan. Elke keer dat je zegt dat je dat niet met Jezus samen doet, zet je een stap verder van de cirkel af.

- *Je bent bang of verdrietig en vertelt dit aan Jezus.*
- *Je weet niet wat je moet doen en vraagt Jezus om hulp.*
- *Je weet dat iets niet eerlijk is, maar je doet het toch.*
- *Je leest of hoort iets uit de Bijbel en denkt: dit wil ik proberen.*
- *Je bent boos en besluit niks tegen Jezus te zeggen.*
- *Je hebt iets gedaan waar je spijt van hebt en zegt sorry tegen Jezus.*
- *Je praat met God.*



Bij sommige vragen deed je misschien een stap opzij, waardoor je verder van de cirkel af kwam te staan. Zo gaat het soms ook in het echt, in ons leven. Er kan afstand van God ontstaan. Meestal gebeurt dit niet door één grote fout, maar door allemaal kleine momenten waarop je Hem niet vertelt wat je denkt en voelt. Jezus wil graag dat je dichtbij Hem blijft en dingen samen met Hem doet. Vanuit de relatie die je met Hem hebt.



JE HEBT ALLES GEDAAN!

Wat fantastisch dat je het einde van deze SuperKids Journal hebt bereikt! In deze zeven dagen heb je ontdekt wie Jezus is, hoe Hij voor ons zorgt, hoe Hij ons helpt groeien en hoe wij meer op Hem kunnen lijken. Maar weet je wat? Deze momenten met God hoeven hier niet te stoppen. God vindt het geweldig als jij tijd met Hem doorbrengt. Dus denk eens met papa en/of mama na over wat jij kan doen om dichtbij Hem te blijven en Hem te volgen.

Maak er een vrolijk Pasen van.

JEZUS LEEFT, OOK VOOR JOU!

DIT VOND IK HET MEEST BIJZONDER

DIT WIL IK ZEKER ONTHOUDEN

SUPERKIDS

**DE KINDERKERK WAAR
HET ELKE WEEK FEEST IS**

VOLG JE SUPERKIDS AL OP YOUTUBE?

KIJK MEE OP [YOUTUBE.COM/@DOORBREKERSSUPERKIDS](https://www.youtube.com/@DOORBREKERSSUPERKIDS)